

Bisofar[®]
Bisoprolol



- ♥ Effective And Safe Option To Control Blood Pressure¹
- ♥ Anti-Anginal, Anti-Arrhythmic And Anti-Ischemic Functions²
- ♥ Significant Reduction Of Cardiovascular Mortality And Hospitalization Rates³

References :
1. BMJ Open 2012;2:e000683.
2. Exp Ther Med. 2016 Oct;12(4):2027-2038.
3. J Fam Pract. 2011 August;60(8):472-477.



Tehran Chemie
Pharmaceutical Co.

www.tehranchemie.com Tel: (+9821) 66800225
Instagram: @Tehranchemie Fax: (+9821) 66806675
Telegram: @Tehranchemie Email: info@tehranchemie.com

یافتن راهی برای
افزایش پاسخ دهی
سرطان مغزی کودکان
به درمان ها

صفحه ۲

هفته نامه
عصر پزشکی

www.asrepezeshki.com

شماره ۵۷۴

۲۰ شهریور ۱۳۹۹ | محرم ۱۴۴۱
سال نوزدهم | ۸ صفحه
Sep2020

وبینار جامعه پزشکان متخصص داخلی ایران
تحت عنوان: نارسایی قلب
تاریخ برگزاری: بیستم شهریور ماه ۱۳۹۹
از ساعت ۱۱ الی ۱۱

نقش مهم ویتامین D در زنان باردار مبتلا به سندروم
تخمدان پلی کیستیک

صفحه ۲

کانابیدیول جریان خون به مغز را بهبود می بخشد

صفحه ۳

بیماری قلبی عروقی در زوجین

صفحه ۶

مهار کننده های SGLT2 به همراه متفورمین خطر
شکستگی را افزایش نمی دهند

صفحه ۶

Zebacor[®]
Bisoprolol

مسدود کننده انتخابی گیرنده بتا ۱ آدرنژیک
بدون عوارض جانبی بتا ۲ بلاکرها همچون عارضه تنفسی



درمان کمکی نارسایی احتقانی قلب
درمان هایپر تنشن

IRAN DARU CO.
TEHRAN - IRAN

ایبوفین[®]

سافت ژل ایبوفین ۴۰۰ میلی گرم

موثر در تسکین انواع
درد، التهاب و تب



کیفیت،
ورای آرامش

کیفیت تعهد ماست
روز دارو
تأسیس: ۱۳۴۴

نقش مهم ویتامین D در زنان باردار مبتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک

ویتامین D ممکن است در کمک به برخی زنان که به دنبال درمانی برای ناباروری مرتبط با سندرم تخمدان پلی کیستیک (PCOS) هستند، نقش مهمی ایفا کند.

سندرم PCOS، یک اختلال هورمونی است که ۵ تا ۱۰ درصد از زنان در سنین باروری را تحت تاثیر قرار می‌دهد. عدم درمان اختلال تخمدان چپ در طولانی مدت می‌تواند منجر به عوارضی از قبیل دیابت نوع ۲، افزایش کلسترول و ناباروری به دلیل عدم تخمک گذاری گردد. نتایج مطالعه محققان دانشگاه پنسیلوانیا نشان داد زنانی که دچار کمبود ویتامین

D بودند زمانی که درمان‌های باروری را آغاز کردند ۴۰ درصد کمتر احتمال رسیدن به یک باروری را داشتند.

ویتامین D همواره به دلیل تأثیری که در جذب کلسیم و یک پارچگی استخوان‌ها داشته حائز اهمیت بوده است. اما در چند سال گذشته تحقیقات زیادی در مورد این که چگونه سایر فرایندهای بیولوژیکی مانند باروری تحت تأثیر کمبود این ماده مغذی حیاتی قرار می‌گیرند انجام شده است. موضوع مطالعه محققان، درباره ارتباط بین کمبود ویتامین D و کاهش تخمک گذاری در پاسخ به داروهای باروری و کاهش احتمال

رسیدن به یک بارداری که حاصل آن تولد یک نوزاد زنده است، می‌باشد و نتایج نشان می‌دهد ویتامین D در باروری زنان مبتلا به PCOS نقش قابل توجهی دارد. در این مطالعه محققان نتایج دو آزمایش بالینی در مقیاس وسیع (PCOS II، AMIGOS) را با هم مقایسه کردند تا تأثیر بخشی داروهای باروری بر روی بهبود میزان بارداری، به ترتیب در زنان مبتلا به PCOS و ناباروری با علت نامعلوم را بررسی کنند. داده‌ها از بیش از ۱۰۰۰ شرکت کننده نشان داد که صرف نظر از شاخص توده بدنی، نژاد، نشانگرهای عملکرد متابولیک یا درمان باروری، کمبود ویتامین

D در صورتی که علت اصلی ناباروری PCOS باشد، با کاهش احتمالی باردار شدن این زنان و تولد نوزاد، مرتبط بود. نویسندگان یادآور می‌شوند که شاید مهم‌ترین نکته این است که کمبود ویتامین D تنها بر روی زنان مبتلا به PCOS اثر می‌گذارد. این محققان اظهار داشتند ارتباط مهمی بین سطوح پایین ویتامین D و احتمال تولد یک نوزاد، شناسایی شده است که به نظر می‌رسد با توجه به علت ناباروری متغیر باشد.

eurekalert.org

یافتن راهی برای افزایش پاسخ دهی سرطان مغزی کودکان به درمان‌ها

سرطان مغزی کودکان موسوم به مدولوبلاستوما یک سرطان کشنده و مخرب است. در پژوهشی جدید محققین راهی را برای افزایش پاسخ دهی بهتر بیماران مبتلا به این بیماری یافته‌اند.

مدولوبلاستوما یکی از شایع‌ترین تومورهای بدخیم مغزی کودکان است که آن را از نظر مولکولی به چهار زیر گروه دسته بندی می‌کنند که یکی از آن‌ها تومورهایی هستند که عواقب عالی دارند به این معنی

که به ندرت متاستاز می‌دهند و به ندرت کشنده هستند. در این گروه زیر نوع Wnt نیز محسوب می‌شوند فعال شدن مسیر پیام رسانی Wnt در بروز این سرطان نقش دارد.

در مطالعه‌ای که در دانشگاه مک مستر صورت گرفته است، محققین دریافته‌اند که کوچک مولکولی که می‌تواند مسیر Wnt را در زیر نوع‌های غیر Wnt مدولوبلاستوما فعال کند، موجب می‌شود که این

اشکال تهاجمی تر بیشتر به درمان پاسخ دهند. هم چنین این مطالعه نشان داده است که مسیر Wnt که به طور معمول به عنوان یک پیش‌برنده سرطان عمل می‌کند، در این حالت به عنوان یک مهار کننده سرطان عمل می‌کند. به نظر می‌رسد که فعال شدن Wnt موجب می‌شود که میزان سلول‌های بنیادی سرطانی کاهش یابد. این سلول‌های بنیادی سرطانی با پتانسیل خودنوزایی بالایی که دارند دلیل اصلی رشد

و پراکنش تومور هستند. فعال شدن Wnt می‌تواند یک استراتژی درمانی هدفمند خلاقانه برای درمان مدولوبلاستوما مقاوم به درمان باشد.

medicalxpress

ویتاگنوس و اختلالات هورمونی زنان

قرص ویتاگنوس

VITAGNUS

فرموله شده از گیاه VITEX

جایگزین ایده آل هورمون‌های شیمیایی در بسیاری از اختلالات هورمونی زنان

موارد استفاده:

✓ مشکلات قبل از قاعدگی

(آکنه، دردها و تغییرات خلق و خو)

✓ مشکلات دوران قاعدگی

(بی نظمی قاعدگی، قطع قاعدگی،

دردها، خونریزی شدید و تغییرات

خلق و خو)

✓ عوارض یائسگی

(گرگرفتگی، تعریق،

خشکی پوست، ریزش مو،

تغییرات خلق و خو و پوکی استخوان)

✓ چاقی هورمونی

✓ کیست و فیبروم

(تخمدان، رحم و پستان)



تأثیر قرص ویتاگنوس کاملاً مانند قطره ویتاگنوس می‌باشد و میزان مصرف آن دو قرص در روز است.

قرص ویتاگنوس تولیدی کارخانه داروسازی پورسینا توسط پخش‌های مختلف در سراسر کشور توزیع می‌گردد.

می‌نمایند که داروی ساخت ایران آن به نام ویتاگنوس به دو شکل قرص و قطره است. اطلاعات وسیع و مقالات متعددی در مورد این دارو که به نامهای تجاری مختلف ولی با نام واحد VITEX می‌باشند بر روی سایت‌های علمی مختلف اینترنت در دسترس می‌باشند.

موارد مصرف: قطره ویتاگنوس به خوبی می‌تواند در رفع عوارض PMS (سردرد، نفخ، اسپاسم، تغییرات خلق و خو...) رفع عوارض LFD (لکه بینی و قطع قاعدگی و...)، رفع عوارض یائسگی کنترل کیست و فیبروم، کنترل و درمان آکنه، نازایی به علت LFD و کنترل چاقی‌های هورمونی تاثیر ایده آلی بر جای می‌گذارد. میزان مصرف قطره: روزی ۴۰ قطره که می‌تواند تا سه نوبت افزایش یابد و ۳ قرص که می‌تواند تا ۵ عدد در روز افزایش یابد. البته در هشتاد درصد موارد مصرف ۴۰ قطره یا ۳ عدد قرص کافی می‌باشد. نکته بسیار با اهمیت ویتاگنوس عوارض جانبی بسیار خفیف و گذرای آن است که در ۱ تا ۲ درصد خانمها باعث بثورات جلدی، خارش، اسهال یا تهوع در هفته اول می‌گردد و در ۲ تا ۳ درصد خانمها باعث افزایش خونریزی ماهیانه تا ماه سوم شده که بعد از این مدت طبیعی خواهد شد.

نسکات قابل توجه: اینکه دارو دیر اثر بوده و ممکن است در ماه اول بی اثر باشد و دیگر اینکه مصرف دارو باید در زمان پر یو دامه یابد و احتیاج به قطع دارو نمی‌باشد. همچنین ویتاگنوس را می‌توان در اکثر موارد جایگزین هورمون‌های درمانی نمود و در درمان بعضی، مشکلات بر آنها برتری دارد.

عوارض جانبی و سرطان زایی هورمون‌های شیمیایی (که در چند دهه گذشته مناسبترین روش درمان اختلالات هورمونی زنان بوده‌اند) باعث کاهش مصرف و بسیار محتاطانه آنها شده و متخصصین را بر آن داشت تا مطالعات خود را به داروهای طبیعی سوق دهند. این موضوع باعث شد تا بیشترین مطالعات بر روی گیاهی به نام فارسی پنج نگشت و نام علمی - VITEXAGNUSCA TUS متمرکز شود.

میوه‌های این گیاه از قدیم برای رفع اختلالات هورمونی زنان مورد مصرف بوده و تایید علمی این اثرات باعث شد تا از بیست سال قبل به نام گیاه زنان شهرت یابد.

در سالهای اخیر از این گیاه موادی غیر هورمونی به نام های VITEXIN و ACUBIN و AGNOSIDE جدا و شناخته شده که با وجود فرمول غیر هورمونی دارای خواص هورمون‌ها بوده بدون آنکه عوارض هورمون‌های شیمیایی را داشته باشند. این مواد از دسته ترکیبات ایریدوئید و فلاونوئیدها هستند. تحقیقات جدید نشان داده است که مجموع مواد موجود در گیاه با چند مکانیسم در بر طرف کردن اختلالات هورمونی بر بدن اثر می‌کند. به عنوان نمونه یکی از مکانیسم‌های اثر گذاری این گیاه از طریق محور هیپوتالاموس هیپوفیز با متوقف کردن ترشح FSH و بالا بردن میزان ترشح LH می‌باشد که توسط چندین جسم جدید این گیاه انجام می‌گیرد.

در حال حاضر ۸۰ کارخانه داروسازی جهان از میوه گیاه زنان داروهایی به شکل قرص و قطره تهیه

اضافه وزن زنان باردار ممکن است در تکوین مغز نوزاد داخل ایجاد کند

کودکان متولد شده از مادرانی با BMI بالاتر توضیح دهد. از آنجایی که نرخ چاقی در ایالات متحده و سایر کشورهای توسعه یافته یا در حال توسعه، در حال افزایش است، درک اهمیت این بیماری در رشد اولیه مغز مهم تر از همیشه است.

medicalxpress

دار تقسیم شدند. آنها فقط دو ناحیه از مغز را پیدا کردند که اتصالات آنها به یکدیگر از نظر آماری به شدت با BMI مادر مرتبط است. به گزارش دکتر توماسون، استاد دانشکده در گروه بهداشت جمعیت NYU Langone، یافته ها تأیید می کنند که چاقی مادر ممکن است نقش موثری در رشد مغز جنین داشته باشد، و برخی از نگرانی های بهداشتی، شناختی و متابولیکی مشاهده شده در

اختلالاتی که قبلاً با اختلال کمبود توجه / بیش فعالی (ADHD)، اوتیسم و پر خوری نقش مهمی دارند. یافته های این مطالعه که در آن گروه از سلولهای عصبی متابولیکی فعال در مغز جنین را بررسی کردند، در مجله Child Psychology and Psychiatry منتشر شده است. محققان با استفاده از میلیون ها محاسبه، براساس بیش از ۱۹۰۰۰ ارتباط احتمالی بین گروه های عصبی، به ۱۶ زیر گروه معنی

مطالعه ای جدید نشان می دهد که چاقی در مادران می تواند مانع از رشد مغز نوزادان در سه ماهه دوم بارداری شود. نتایج بررسی های محققین دانشکده پزشکی NYU Grossman نشان می دهد که شاخص توده بدنی بالا (BMI)، که نشانگر چاقی است، به تغییرات در دو ناحیه مغز یعنی قشر جلوی مغز و انسولین قدامی مرتبط است. این مناطق در تصمیم گیری و رفتار،

شناسایی ژنی کلیدی در سرطان اندومتر به عنوان هدفی برای درمان های آینده

می تواند تضمینی برای مطالعه بیشتر و استفاده از درمان هایی باشد که بتوانند ROR1 را هدف قرار دهند.

medicalnewstoday

میزان بقای کل بیماران و هم چنین بقای آن ها بدون نشان دادن علائم بیماری نیز به میزان قابل توجهی کاهش یافت. اما خاموش کردن ROR1 و بیش بیان ROR1 تکثیر سلول های بنیادی سرطان اندومتر را به میزان قابل توجهی مهار کرد و موجب مهار مهاجرت نیز گردید. این مطالعه نشان دهنده نقش انکوژن (سرطان زا) ROR1 در سرطان اندومتر است و

پروتئین های ROR1 و ROR2 در انواع مختلف تومور ها منجر به مهار تکثیر و کاهش پتانسیل متاستازی سرطان ها شده است. در مطالعه ای جدید، محققین به بررسی نقش پروتئین های ROR1 و ROR2 در سرطان اندومتر پرداختند. نتایج نشان داد که افرادی که سطح ROR1 آن ها بالا بود، میزان سلول های بنیادی سرطانی بالایی داشتند و

مطالعه ای جدید منجر به شناسایی ژنی کلیدی شده است که در سرطان تهاجمی اندومتر دخیل است و می تواند هدفی برای طراحی استراتژی های درمانی هدفمند برای بهبود بقای بیماران باشد. پروتئین های ROR1 و ROR2 گیرنده های تیروزین کینازی هستند که بیان آن ها در طیف وسیعی از سرطان ها تغییر می کند. خاموش کردن







Masoondarou Biopharmaceutical Co.

Manufacturer: Karaj-Alborz-IRAN

Tel: (+98-26) 36670350-52

Fax: (+98-26) 36670349

www.masoondarou.com

info@masoondarou.com

MASPORT[®] 500

Clostridium Botulinum Toxin Type A

Masoondarou the first and the only producer of **MASPORT[®]** (Clostridium Botulinum Toxin Type A) in Iran. MASPORT is approved by Ministry of Health (MOH) of Iran.

کانابیدیول جریان خون به مغز را بهبود می بخشد

تیمی از محققان دانشگاه کالج لندن (UCL) می گویند: کانابیدیول (CBD) جریان خون در مغز را بهبود می بخشد و می تواند به بهبود حافظه کمک کند.

محققان می گویند که این یافته ها به طور بالقوه می تواند به درمان های بهتر برای شرایطی مانند بیماری آلزایمر و اختلال استرسی پس از حادثه (PTSD) منجر شود.

کانابیدیول، یک ماده فعال در حشیش است که از گیاه شاهدانه استخراج می شود و قبلاً برای درمان درد،

بی خوابی و اضطراب مورد استفاده قرار گرفته است. این تحقیق نشان داد که تنها یک دوز از ماده ی غیر روانگردان موجود در ماری جوانا می تواند جریان خون به هیپوکامپ را - بخشی از مغز که وظیفه یادگیری و حافظه را بهبود دارد - بهبود بخشد.

دکتر Michael Bloomfield، نویسنده اصلی این مقاله، استاد روانپزشکی در UCL، گفت: تا آنجایی که ما می دانیم، این اولین مطالعه ای است که نشان می دهد کانابیدیول باعث افزایش جریان خون به مناطق اصلی در گیر در پردازش حافظه، به ویژه

هیپوکامپ می شود. نتایج ما از این دیدگاه پشتیبانی می کند که CBD دارای اثرات ویژه ی منطقه ای بر جریان خون در مغز انسان است، که قبلاً مورد بحث قرار گرفته بود.

این مطالعه شامل ۱۵ فرد جوان و سالم بود که قبلاً حشیش مصرف نکرده بودند. در طی یک هفته به برخی از شرکت کنندگان ۶۰۰ میلی گرم oral cannabis داده شد، در حالی که بقیه دارونما مصرف کردند. یک هفته بعد، میزان اکسیژن خون هر فرد با استفاده از تکنیک اسکن مغزی MRI، به

نام arterial spin labelling اندازه گیری گردید. کانابیدیول یکی از اصلی ترین ترکیبات کانابیس است و به خاطر پتانسیل درمانی آن مورد توجه قرار گرفته است. شواهدی وجود دارد که نشان می دهد CBD ممکن است به کاهش علائم روان پریشی و اضطراب کمک کند. همچنین شواهدی وجود دارد که نشان می دهد CBD ممکن است عملکرد حافظه را بهبود بخشد.

Psychopharmacology

پروتئین Whey گرفته شده از شیر مادر و جلوگیری از عفونت SARS-CoV-2

بسیاری از دانشمندان اثرات عفونت شدید سندرم تنفسی حاد ناشی از کروناویروس SARS-CoV-2 را بر بارداری گزارش کرده و این ویروس را در شیر مادر شناسایی کردند. اکنون یک مطالعه جدید که بر روی سرور bioRxiv منتشر شده است، نشان می دهد که پروتئین آب پنیر (Whey) در شیر مادر به طور مؤثر از ابتلا به عفونت SARS-CoV-2 و همچنین تکثیر ویروس پس از ورود جلوگیری می کند.

شیر حاوی مقدار زیادی از اجزای مفید مانند پروتئین ها، مواد معدنی، ویتامین ها و ترکیبات ضد میکروبی است. این ترکیبات، فعالیت ویروس هایی مانند HCV یا ویروس هپاتیت C، سیتومگالوویروس انسانی (HCMV) و ویروس نقص ایمنی انسان (HIV) را تضعیف می کنند. لاکتوفرین شیر از تکثیر داخل سلولی HCV، جلوگیری می کند.

مطالعه ی حاضر با هدف بررسی فعالیت پروتئین آب پنیر در شیر مادر در برابر SARS-CoV-2 و pangolin coronavirus GX_P2V، که ارتباط نزدیکی با آن دارد، انجام شده است.

مهار سودوویروس SARS-CoV-2 توسط شیر مادر:

محققان دریافتند در سلولهای Vero که به شبه ویروسهای بیان کننده ی آنتی ژن آلوده شده بودند، از بروز عفونت در حضور شیر مادر (نمونه های شیر از اهداکنندگان مختلف) با غلظت اصلی و همچنین در رقت های سریالی ۲ برابری، به طور مؤثری - بیش از ۹۸ درصد - جلوگیری می شود. نمونه های مختلف از شیر مادر، EC50 متفاوتی را - با غلظت های ۰.۰۲ تا ۰.۲۵ میلی گرم در میلی لیتر - نشان دادند. در

همان زمان، حداکثر ۳۵۰ CC بیش از ۳ میلی گرم در میلی لیتر بود، که مشخصات ایمنی بالایی را نشان می دهد.

مهار GX_P2V توسط شیر مادر هنگامیکه این آزمایش با pangolin CoV، تکرار گردید، مهار عفونت تقریباً به صورت ۱۰۰ درصد اتفاق افتاد و مهار وابسته به دوز به دنبال رقت های سریالی دو برابری مشاهده شد. EC50 در نمونه های شیر های اهدا شده، از ۰.۳۴ میلی گرم در میلی لیتر تا ۰.۷۹ میلی گرم در میلی لیتر بود، در حالی که شیر باعث تقویت تکثیر سلولی شد.

مهار تولید ویروس های عفونی توسط شیر مادر: محققان همچنین دریافتند که در غلظت های مختلف از ۰.۱۶ میلی گرم در میلی لیتر تا ۴ میلی گرم در میلی لیتر، شیر مادر (انسان) مهار وابسته به دوزی را برای عفونت ویروسی نشان می دهد. هنگامی که از ماده رویی (supernatant) برای آلوده کردن سلولهای دیگر استفاده شد، سنجش پلاک نشان داد که تمام ظروف کنترل برای ویروس زنده مثبت هستند و این تیتراژ دقیق شدن ماده ی رویی افت کرد. با این حال، هنگامی که ۴ میلی گرم شیر مادر به ظروف اضافه شد، هیچ ویروس زنده ای در هیچ ظرفی یافت نشد. با غلظت ۰.۱۶ میلی گرم در میلی لیتر، میزان ویروس زنده کمتر از ماده ی رویی رقیق شده به نسبت ۱:۱۰۰۰۰ و حتی زیر ۱:۱۰۰۰۰ تشخیص داده شد. بنابراین، شیر مادر از تولید ذرات عفونی جلوگیری می کند.

پروتئین های مختلف آب پنیر، SARS-CoV-2 را مهار می کنند:

محققان همچنین نشان دادند که پروتئینهای آب

پنیر گرفته شده از شیر گاو و بز نیز ویروس موجود در سلولهای Vero را مهار می کنند، حتی اگر شیرها تجاری باشند. این نتایج در سودوویروس هان نیز به تکرار شد. با این حال، شیر بدون چربی مادر به طور قابل توجهی از پروتئین آب پنیر گاو یا بز موثر تر بود.

پروتئین آب پنیر در شیر مادر، با گرم کردن تا ۹۰ درجه سانتیگراد به مدت ۱۰ دقیقه غیر فعال می شود و همچنین با آنزیم پروتئاز K، این نشان داد که پروتئین آب پنیر خود عامل ضد ویروسی در شیر است.

اثرات لاکتوفرین و IgA بر ویروس SARS-CoV-2 محققان دریافتند که این ویروس با لاکتوفرین از شیر انسان، شیر بز و لاکتوفرین نوتر کیب به طور ناکارآمدتری، نسبت به شیر مادر مهار می شود. این نتایج با pangolin CoV تکرار شد. بنابراین به نظر نمی رسد که لاکتوفرین مسئول اثرات ضد ویروسی شیر مادر نیست.

محققان آنتی بادی IgA از بیمارانی که از COVID-19 بهبود یافته بودند را با شیر مادر ترکیب کردند. این کار به این دلیل بود که نمونه های شیر مادر در این آزمایشات در سال ۲۰۱۷، قبل از شروع همه گیری، جمع آوری شده بود. در همه رقت ها، IgA توانست هیچ تغییری در میزان عفونت ایجاد کند، این اثبات می کند که حضور آن مسئول فعالیت مهاري کارآمد شیر مادر نیست. پروتئین Whey اتصال ویروس، ورود و تکثیر پس از ورود آن را مهار می کند.

این مطالعه همچنین نشان داد که وجود پروتئین آب پنیر از اتصال ویروس به سلول و همچنین ورود آن جلوگیری می کند. محققان همچنین مشاهده کردند

که پس از ورود ویروس، درمان با شیر مادر از تکثیر هر دو نوع ویروس با بازده بالا جلوگیری می کند. پیامدها:

در مطالعه ی حاضر، به دلایل ایمنی علاوه بر استفاده از pangolin CoV، از سودوویروس SARS-CoV-2، استفاده شد. اینها مدل های جایگزین مناسبی برای مطالعه ویژگی های مختلف ویروس wildtype بدون نیاز به امکانات سطح ایمنی زیستی ۲ هستند. مشاهده ی این نکته که شیر مادر دارای فعالیت ضد ویروسی قدرتمندی در برابر این دو کروناویروس متفاوت اما بسیار نزدیک در دوره سلولی مختلف است، نشان می دهد که شیر مادر می تواند از بروز عفونت و تکثیر SARS-CoV-2 جلوگیری کند.

همچنین واضح است که همان ظرفیت مهاري در پروتئین آب پنیر از گونه های دیگر نیز با راندمان پایینی تر وجود دارد. به نظر می رسد عوامل ضد ویروسی در شیر مادر در انسان نسبت به سایر گونه ها فراوان تر است. به نظر نمی رسد که فعالیت ضد ویروسی شیر مادر مربوط به لاکتوفرین و IgA باشد، به خصوص لاکتوفرین که در شیر حیوانات غلظت بسیار پایینی دارد.

محققان پیشنهاد می کنند که برای روشن شدن مکانیسم فعالیت پروتئین آب پنیر شیر مادر بر علیه SARS-CoV-2، مطالعات بیشتری لازم است. این می تواند به ایجاد داروهای ضد ویروسی مؤثر برای کمک به درمان COVID-19 کمک کند.

bioRxiv

چه زمانی باید به فکر تزریق واکسن آنفلوآنزا باشیم؟

تا قبل از اپیدمی کرونا، علائمی از جمله تب، عطسه و سرفه به عنوان نشانه سرماخور دگی یا آنفلوآنزا تصور می‌شد. اما اکنون این علائم به نگرانی هادر مور دابتلا به عفونت جدید دامن می‌زنند.

در حالی که هنوز راهنمایی رسمی درباره واکسن آنفلوآنزای سال ۲۰۲۰-۲۱ صادر نشده است، دکتر جاستین لوسلر، استادیار اپیدمیولوژی در دانشکده بهداشت عمومی جانز هاپکینز در بالتیمور می‌گوید: ماه‌های سپتامبر و اکتبر به طور کلی بهترین ماه‌ها برای دریافت این واکسن هستند. او توصیه کرده که

این واکسن را به محض دسترسی در کشور خود تهیه کنید زیرا امانی دانیم چه زمانی موج بیماری آنفلوآنزا فرا خواهد رسید. به علاوه، بدن تقریباً دو هفته طول می‌کشد تا بتواند آنتی‌بادی‌های کافی را برای از بین بردن آنفلوآنزا تولید کند. به همین دلیل دریافت هر چه سریع‌تر واکسن بسیار مهم است. به طور معمول آنفلوآنزا در پاییز افزایش می‌یابد و تا پایان آوریل و گاهی اوقات تا ماه مه ادامه می‌یابد. ویروس‌های آنفلوآنزا به طور مداوم سال به سال تغییر می‌کنند و دریافت واکسن بهترین خط دفاعی در برابر

بیماری است. بنا به اعلام مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده، تمام افراد شش ماهه به بالا، باید این واکسن را دریافت کنند. مگر این که با وجود یک وضعیت پزشکی خاص، پزشک آنها را از انجام این کار بر حذر دارد (به عنوان مثال، کسانی که به تخم مرغ آلرژی دارند). دریافت واکسن به ویژه برای افرادی که در معرض خطر عوارض آنفلوآنزا هستند، از جمله کودکان در سن ۶ ماه تا چهار سالگی، زنان باردار، افراد بالای ۵۰ سال، افراد دارای نقص سیستم ایمنی مانند مبتلایان به ایدز و افراد مبتلا به بیماری‌های مزمن از جمله بیماری‌های قلبی-عروقی و بیماری‌های ریوی، بسیار مهم است. آنفلوآنزا و کووید ۱۹ دارای برخی علائم مشترک از جمله تب، لرز، سرفه، گلودرد، درد عضلات یا بدن درد، سردرد و خستگی هستند. از بین رفتن طعم و بو که می‌تواند با کووید ۱۹ رخ دهد، در مبتلایان به آنفلوآنزا بروز نمی‌کند. گفتنی است دریافت واکسن آنفلوآنزا، خطر مراجعه به مراکز درمانی را تا ۶۰ درصد کاهش می‌دهد.

امگا ۳ رفتارهای پر خاشگرانه را کنترل می‌کند

نتایج یک مطالعه جدید که توسط محققان دانشگاه داری و دانشگاه ناتینگهام ترت بریتانیا انجام شده، نشان داده که برخی اسیدهای چرب امگا ۳ که در رژیم‌های غذایی به وفور یافت می‌شوند، برای کنترل رفتارهای پر خاشگرانه بسیار مفیدند.

امگا ۳ برای عملکرد سالم مغز و بدن مهم است و در برخی غذاها مانند ماهی‌های چرب، روغن کلزا، دانه‌های کتان، گردو، سویا، تخم‌مرغ‌های غنی شده با

امگا ۳، برخی سبزی‌ها از جمله آووکادو، اسفناج و کاهو به وفور یافت می‌شود. مصرف ناکافی این اسیدهای چرب با بروز افسردگی، رفتار پر خاشگرانه، سستی و کاهش انگیزه در کودکان و بزرگسالان رابطه مستقیم دارد.

از طرف دیگر، از مکمل‌های غذایی حاوی امگا ۳ برای درمان انواع مشکلات روانی استفاده شده است، به عنوان مثال اختلال بیش فعالی، افسردگی و اختلال

دوقطبی. در مطالعه اخیر، به بررسی نقش برخی اسیدهای چرب امگا ۳ به ویژه EPA (Eicosapentaenoic) در رابطه با نحوه واکنش افراد در پاسخ به یک تهدید پرداخته شد. نتایج تحقیقات نشان داد افرادی که بیشترین میزان مصرف امگا ۳ را دارند، بهتر قادر به کنترل خشم خود در وضعیت‌های تهدیدآمیز هستند. این یافته‌ها نشان می‌دهد مصرف امگا ۳ نقش مهمی

در تنظیم احساسات دارد و به گفته محققان این امکان وجود دارد که مکمل‌های غذایی حاوی اسیدهای چرب EPA برای انواع خاصی از اختلالات شخصیت ضد اجتماعی مؤثر باشد.

dw.com

بیش از نیم قرن تجربه
ضامن کیفیت برتر ماست

شرکت داروسازی روز دارو

کیفیت تعهد ماست

روز دارو

تاسیس: ۱۳۴۲



بیماری قلبی عروقی در زوجین

یک مطالعه‌ی جدید نشان داد که همسران مردان دارای فاکتورهای اصلی بیماریهای قلبی عروقی، از جمله فشار خون بالا، دیابت و دیس لیپیدمی، بیشتر مستعد ابتلا به همین اختلالات هستند.

بیماری قلبی عروقی عامل اصلی مرگ و میر در سراسر جهان است که سالانه جان نزدیک به ۱۸ میلیون نفر را می‌گیرد، که تقریباً معادل کل جمعیت کلانشهر نیویورک است. اکنون محققان دانشگاه Tsukuba نشان داده‌اند که مردانی که دارای هر یک یا همه‌ی فاکتورهای مهم خطر را - فشار خون بالا، دیابت و دیس لیپیدمی - هستند به احتمال زیاد همسرانی دارند که از همین بیماری هارنج می‌برند.

سازمان بهداشت جهانی، بیماری‌های ایسکمیک قلبی و سکتة مغزی را به عنوان قاتلین شماره ۱ و ۲ معرفی کرده است. آنها با هم ۸۵ درصد از مرگ و میرهای مرتبط با قلب و عروق را تشکیل می‌دهند و بیش از سه دهه مقام برتر را از این جهت به خود اختصاص

داده‌اند. بیماری قلبی عروقی هم دارای عوامل خطر ژنتیکی و هم زیست محیطی هستند که دومی تأثیر بیشتری دارد. فشار خون، دیابت و دیس لیپیدمی از مهمترین عوامل خطر محسوب می‌شوند و اگر چه با استفاده از دارو درمانی و تغییر رفتار قابل تغییر هستند، متأسفانه به طور فزاینده‌ای شایع می‌باشند.

در ژاپن که بیش از ۸۳ درصد مرگ و میرها بعد از سن ۷۰ سالگی رخ می‌دهد، کاهش این بیماری‌های مزمن باعث خواهد شد که زندگی در دوره‌ی پیری نیز با سلامت طی شود. غربی سازی رژیم غذایی در این کشور، به طور خاص سبب کاهش مصرف نمک و در نتیجه کاهش مبتلایان به هایپر تنشن (فشار خون بالا) شده، اما از سوی دیگر منجر به افزایش چاقی، دیابت و هایپر لیپیدمی شده است.

پروفسور Takehiro Sugiyama توضیح داد: زوج‌های متاهل ترجیحات و الگوهای غذایی مشابهی دارند، سبک زندگی آنها از نظر میزان فعالیت، نگرش

به ورزش و استفاده از سیگار و الکل نیز مشابه است. تناسبی که در الگوهای بیماری در زوجین مشاهده می‌کنیم، ممکن است به خطرات بیماریهای مزمنی اشاره داشته باشد که می‌توانند با تغییر عادات روزانه - نه خطرات ژنتیکی غیر قابل اصلاح -، کاهش یابند.

محققان یک مطالعه مقطعی با شرکت ۸۶,۹۴۱ زوج متاهل بالای ۴۰ سال در سراسر ژاپن انجام دادند. آنها با استفاده از رگرسیون لجستیک، از مردانی که تحت درمان فشار خون بالا، دیابت و دیس لیپیدمی قرار داشتند به عنوان در معرض (exposure) و از همسرانشان که تحت درمان برای همین بیماریها قرار داشتند بعنوان نتیجه (outcome)، مدلی را ساختند. ویژگی‌هایی که می‌توانند نتایج را تحریف کنند نظیر محل اقامت، تحصیلات، سن، عادات، هزینه و دسترسی به گروه‌های مراقبت‌های بهداشتی، برای تعیین میزان همخوانی همسران نیز مورد استفاده قرار گرفت. از آنجایی که همسران غالباً بر روی عاداتهای شخصی

همدیگر تأثیر می‌گذارند، محققان مدل‌ها را همچنین با خارج کردن زنانی که سابقه‌ی کشیدن سیگار و مصرف الکل داشتند ارزیابی کردند. یافته‌ها آنها واضح بود: همسران به طور قابل ملاحظه‌ای احتمال درمان برای بیماری‌هایی را داشتند که مشابه با بیماریهای شوهرانشان بود.

پرفسور Nanako Tamiya، نویسنده‌ی ارشد این مقاله، استنباط‌ها از این مدل را برجسته نموده و گفت: یافته‌های ما تأکید می‌کند که متخصصان بهداشت و درمان باید نه تنها بستگان خونی بیمار بلکه همسر او را نیز از نظر مشکلات قلبی عروقی مورد بررسی قرار دهند. اطلاعات پزشکی باید شامل اطلاعات شریک زندگی نیز باشد. علاوه بر بهینه سازی درمان، مداخلات مستقر در خانواده نیز مورد نیاز است، همسران همچنین باید از تأثیر خود بر الگوهای بهداشتی یکدیگر آگاهی یابند و برای بهبود آنها تلاش کنند.

BMJ Open

مهارکننده‌های SGLT2 به همراه متفورمین خطر شکستگی را افزایش نمی‌دهند

بر اساس یک متاآنالیز جدید از ۲۵ کارآزمایی تصادفی، کنترل شده، ترکیب مهارکننده‌های کوترانسپورتر سدیم و گلوکز ۲ (SGLT-2) و متفورمین با افزایش خطر شکستگی در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲ (T2D) همراه نیست.

محققان دومین کالج بالینی دانشگاه پزشکی دالیان در جیانگ سو، چین، خطر شکستگی مرتبط با ترکیب متفورمین و SGLT2 را با متفورمین به تنهایی و همچنین سایر درمان‌های دیابت نوع ۲ مقایسه کردند و هیچ تفاوتی در این خطر در بین درمانهای مختلف مشاهده نکردند.

دیابت نوع ۲، با افزایش خطر شکستگی مرتبط است، اگرچه مکانیسم‌های آن، همچنان نامشخص هستند. برخی از شواهد نشان می‌دهد که چندین عامل ممکن است به شکستگی‌ها کمک کند، از جمله بالا بودن قند خون، استرس اکسیداتیو، اثرات سمی محصولات نهایی گلیکوزیلاسیون پیشرفته، تغییر غلظت انسولین و هیپوگلیسمی ناشی از درمان و همچنین ارتباط بین دیابت نوع ۲ و افزایش خطر به زمین خوردن.

داروهای ضد دیابت می‌توانند اثرات مثبت یا منفی بر استخوان بگذارند. تیاو لیدین دیونها، انسولین و سولفونیل اوره‌ها ممکن است خطر شکستگی را افزایش دهند، در حالی که مهارکننده‌های دیپتیدیل پپتیداز-۴ (DPP-4) و آگونیست‌های گیرنده‌ی پپتید شبه گلوکاگون ۲ (GLP-2) ممکن

است تأثیر محافظتی داشته باشند. متفورمین نیز ممکن است خطر شکستگی را کاهش دهد.

مهارکننده‌های SGLT-2 باعث جذب مجدد گلوکز در کلیه می‌شوند و منجر به بهبود کنترل قند خون می‌گردند. از دیگر مزایای آن می‌توان به بهبود نتایج کلیوی و قلبی عروقی، کاهش وزن و کاهش فشار خون، چربی کبد و کاهش سطح اسید اوریک سرمی اشاره کرد.

این ویژگی‌ها باعث شده است که مهارکننده‌های SGLT-2 همراه با متفورمین به یک درمان مهم برای بیماران در معرض خطر بالای بیماری‌های آترواسکلروتیک و یانار سایی قلبی یا بیماری مزمن کلیوی تبدیل شوند.

اما مهار SGLT-2، دیورز اسموتیک (osmotic diuresis) را افزایش می‌دهد و این می‌تواند تعادل مواد معدنی موجود در استخوان را تغییر دهد. برخی مطالعات همچنین نشان داده‌اند که مهارکننده‌های SGLT-2، منجر به تغییر در نشانگرهای واگردش استخوان (bone turnover markers)، تراکم مواد معدنی استخوان و ریز ساخاتار استخوان می‌شوند. مطالعات مشاهده‌ای خطر شکستگی بالاتر را در بیماران مصرف کننده‌ی canagliflozin -از گروه دارویی مهارکننده‌های SGLT-2- نشان داده‌اند.

چنین مطالعاتی، خطر عوامل مخدوش کننده را به همراه دارند، بنابراین محققان از داده‌های ۲۵

کارآزمایی بالینی اخیر که تأثیر مهارکننده‌های SGLT-2 را بر دیابت نوع ۲، بررسی کرده‌اند با حضور ۱۹,۵۰۰ شرکت کننده، استفاده کردند. ۹۶۶۲ نفر از آنها تحت درمان با رژیم ترکیبی مهارکننده‌های SGLT-2 به همراه متفورمین بودند. ۹۸۳۸ نفر دیگر تحت درمان با سایر داروها برای مقایسه بودند.

نرخ شکستگی در گروه مهارکننده‌ی SGLT-2 به همراه متفورمین ۰.۹۱ درصد و در میان گروه شاهد برابر با ۰.۸۰ درصد (نسبت شانس، ۰.۹۷، ۰.۹۵ درصد CI، ۰.۷۱ تا ۱.۳۲)، بدون هیچگونه ناهمگونی در مطالعات بود. متفورمین به تنهایی با تغییر در نرخ شکستگی همراه نبود (OR، ۰.۹۵، CI ۰.۹۵ درصد ۰.۴۴ تا ۰.۸۰). همچنین سایر داروهای کنترل دیابت با تغییر در نرخ شکستگی همراه نبودند (OR، ۰.۹۵، CI ۰.۹۵ درصد ۰.۶۹ تا ۱.۳۱).

در مورد مهارکننده‌های SGLT-2 که به صورت جداگانه مورد مطالعه قرار گرفتند، برخی از تفاوت‌ها در خطر شکستگی مشاهده می‌شد، هر چند که هیچ یک نسبت به گروه کنترل تفاوت معنی داری نداشتند. بالاترین خطر مربوط به کانگلیفلوزین به همراه متفورمین (OR، ۱.۲۱، CI ۰.۶۶ تا ۰.۲۷) بود، و پس از آن به ترتیب مربوط به داپاگلیفلوزین به همراه متفورمین (OR، ۱.۰۹، CI ۰.۹۵ درصد، ۰.۵۰ تا ۱.۶۴)، امپاگلیفلوزین به همراه متفورمین (OR، ۱.۰۹، CI ۰.۹۵ درصد، ۰.۵۹ تا ۱.۵۰) و ارتوگلیفلوزین به

همراه متفورمین (OR، ۰.۷۶، CI ۰.۹۵ درصد، ۰.۳۸ تا ۰.۵۴) بود.

از نظر شکستگی‌های لگن یا ستون فقرات کمری یا سایر شکستگی‌ها هیچ تفاوتی وجود نداشت. محققان هیچ تفاوتی در تراکم مواد معدنی استخوان یا نشانگرهای واگردش استخوان مشاهده نکردند.

از محدودیت‌های این متاآنالیز، میانگین پیگیری نسبتاً کوتاه مطالعات (۶۱ هفته) بود، زیرا آسیب‌های استخوانی ممکن است در دوره‌های طولانی تری رخ دهد. همچنین در بیشتر مطالعاتی که در این متاآنالیز شرکت داده شدند، شکستگی استخوان یک عارضه‌ی جانبی از پیش تعیین شده نبود.

در این مطالعات همچنین اطلاعات دقیقی در مورد انواع شکستگی‌های، نظیر علت شکستگی برای مثال به زمین خوردن، یا محل شکستگی یا پارامترهای سلامت استخوان ارائه نشده بود. اگرچه نتایج این متاآنالیز، این عقیده را تأیید می‌کند که مهارکننده‌های SGLT-2 تأثیر منفی بر سلامت استخوان‌ها نمی‌گذارند، با توجه به اطلاعات محدود در مورد نتایج سلامت استخوان، برای تأیید این نتیجه گیری تحقیقات بیشتری لازم است.

International Osteoporosis

قطره گیاهی کارمینت

قوی ترین ضد نفخ، درد و اسپاسم

کودکان ۲۰ قطره، در سه قاشق غذاخوری آب، رقیق و مصرف شود.
برای بزرگسالان ۵۰ قطره در نصف استکان آب رقیق و مصرف شود.
عوارض جانبی: با توجه به این که هر سه گیاه مصرف شده در قطره کارمینت کاملاً خوراکی می باشند، تاکنون هیچ گونه عارضه جانبی از آن گزارش نشده و قابل مصرف در تمام سنین است.
نکات قابل توجه:
* قطره حتماً باید با آب، شیر، آب میوه یا نوشابه رقیق و مصرف شود.
* دارو دارای اثر سریع بوده و پس از پانزده دقیقه، درد، نفخ و اسپاسم تسکین می یابد.
* در صورت سوء هاضمه دائمی می توان با هر وعده غذا دارو را مصرف نمود. استفاده روزی چند نوبت و به مدت طولانی بلا مانع است.
* یکی از موارد استفاده مهم کارمینت در تسکین نفخ و دل دردهای دوران قاعدگی است که می توان هر چند نوبت بر حسب احتیاج در روز آن را مصرف نمود.
* کارمینت جز معدود داروهای گیاهی مورد حمایت بیمه ها می باشد.

از زمان های دور و قبل از تولید داروهای شیمیایی برای درمان نفخ و دل درد حاصل از آن از گیاهان اسانس دار و عرقیات آنها استفاده می کردند. اسانس موجود در این گیاهان دارای اثرات سریع و قوی در برطرف کردن نفخ و دل درد بوده و دارای هیچ گونه عارضه جانبی نمی باشند، به همین دلیل در سال های اخیر داروهای متنوعی از گیاهان اسانس دار به عنوان ضد نفخ و دل درد تولید شده که از سنین نوزادی تا افراد مسن مورد استفاده می باشند. یکی از بهترین داروهای گیاهی که از سه گیاه اسانس دار نعنا، بادرنجبویه و گشنیز تهیه شده است قطره کارمینت (carmint) می باشد. گرچه هر کدام از این گیاهان به تنهایی دارای اثر خوب می باشند، ولی تحقیقات نشان داده است فرمولاسیون مخلوط این سه گیاه با هم دارای قدرت عجیبی در مهار نفخ و دل درد دارد، به طوریکه در مدت ۱۰ تا ۱۵ دقیقه باعث تسکین کامل می شود.
موارد مصرف: نفخ و دل درد، اسپاسم های گوارشی، نفخ و دل دردهای دوران قاعدگی، دیر هضم شدن غذا و روده تحریک پذیر.
میزان مصرف: برای نوزادان تا چهار ماهه، ۵ قطره در یک قاشق غذاخوری آب، رقیق و به صورت خوراکی مصرف شود. برای نوزادان چهار تا دوازده ماهه، ۱۰ قطره در یک قاشق غذاخوری آب، رقیق و مصرف شود. برای

حضور رئیس سازمان غذا و دارو در افتتاحیه نخستین کارخانه قلم انسولین در کشور

کشورمان، تاکید کرد: انتظار داریم از ایران به عنوان یک سایت برای تغذیه کشورهای منطقه حمایت شود.
شانه ساز با اشاره به جمعیت ۸۵ میلیونی ایران و جایگاه علمی و توانمندی کشورمان در صنعت داروسازی، گفت: پایین بودن هزینه های تولید دارو در ایران، می تواند زمینه ساز گسترش همکاری ها و بهبود روابط با شرکتهای خارجی را رقم بزند.
وی افزود: یکی از نگرانی های ما، هزینه بر بودن داروهای افراد دیابتی است، به طوری که بالاترین ارزیابی برای قلم انسولین است. از همین رو امیدواریم ظرف یکی دو سال آینده بتوانیم نیاز کشور و منطقه در زمینه تولید قلم انسولین را فراهم کنیم

دکتر شانه ساز، معاون وزیر بهداشت و رئیس سازمان غذا و دارو در رویداد آنلاین افتتاح کارخانه تولید قلم انسولین حضور یافت.
محمدرضا شانه ساز، روز دوشنبه در مراسم افتتاح کارخانه تولید قلم انسولین که به صورت ویدئو کنفرانس برگزار شد، افزود: افتتاح کارخانه تولید قلم انسولین با مشارکت شرکت خارجی در ایران، می تواند نقطه عطفی برای همکاری های بیشتر باشد.
وی با اشاره به شیوع بالای بیماری دیابت در دنیا و ایران، گفت: این مسئله باعث شده با حساسیت ویژه ای، پیگیر داروهای افراد دیابتی باشیم.
شانه ساز با اشاره به درایت این شرکت برای سرمایه گذاری در ایران، افزود: بازار بزرگ ایران، حکایت از پتانسیل قابل توجه جهت تولید داروهای مورد نیاز افراد دیابتی در کشورمان دارد.
رئیس سازمان غذا و دارو، با اشاره به حمایت های دولت برای افتتاح کارخانه تولید قلم انسولین در

زینب بهمن فلاح

کارمینت CARMINT

مؤثرترین داروی گیاهی سوء هاضمه



موارد مصرف:

- نفخ و اسپاسم (دل درد)
- ورم معده، کولیت و روده تحریک پذیر
- کرامپ و دل دردهای زمان قاعدگی
- ضعف معده و اشکال در هضم غذا
- کم اشتها

Lemon flavor

Mucosil®

Acetylcysteine / Vitamin C

- خلط آور قوی و کمک به دفع ترشحات تنفسی
- تقویت کننده سیستم ایمنی
- کاهش التهابات دستگاه تنفسی
- آنتی اکسیدان قوی
- کمک به بهبود عملکرد کلیه و محافظت از سلول های کلیوی
- کمک به درخشندگی پوست

IRAN DARU CO.
TEHRAN - IRAN

Ibuprofen®

Ibuprofen 400 mg Softgel



Quality is our commitment
 ROUZ DAROU
 Since:1963

Best Quality,
 More Convenience

CRITICAL CARE

Rhythmosine®
 Adenosine

TEICOMIX® 200, 400 mg
 Teicoplanin

NormoJect®
 LABETALOL 100 mg

Tamira®
 LEVETIRACETAM 500, 1500 mg



RASTA GENE
 Biopharmaceutical Co.
 www.RastaGene.com

